

Приложение 1
к Положению о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения Самарской
области в 2023 году

РЕГЛАМЕНТ

проведения мероприятий среди обучающихся образовательных организаций Самарской области в рамках зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области в 2023 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий регламент разработан в целях организации проведения мероприятий среди обучающихся образовательных организаций Самарской области (далее – мероприятия) в рамках зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) согласно Положению о Фестивале и в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами, регулирующими деятельность по реализации комплекса ГТО.

Регламент устанавливает:

- требования к участникам, составу команд и порядок их допуска к мероприятиям Фестиваля;
- условия, программу и порядок проведения мероприятий Фестиваля;
- описание пунктов, а также порядок и правила прохождения эстафеты «Гонки ГТО».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятия проводятся в два этапа:

1. Массовый этап – до 28 февраля 2023 года проводится в образовательных организациях на территории:

– образовательных округов территориальных управлений министерства образования и науки Самарской области;

– по решению органов местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти на территории муниципальных образований Самарской области – городской округ Самара и городской округ Тольятти.

2. Региональный этап – 02 марта 2023 года проводится на территории спортивного комплекса «Маяк» по адресу: г. Самара, Костромской переулок, 15 а.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение **Массового этапа**, формирование команд и обеспечение участия команд в **Региональном этапе** Фестиваля возлагается на министерство образования и по решению органов местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти – на органы местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти.

Организация и проведение **Регионального этапа** возлагается на министерство спорта.

Непосредственное проведение **Регионального этапа** возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 февраля 2019 года № 90.

К участию в **Массовом этапе** допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 7–18 лет, относящиеся к I – VI ступеням комплекса ГТО соответственно, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера (далее – УИН) в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО) (сайт – www.gto.ru), допуска врача, заявки от организации и при необходимости согласия одного из родителей (законных представителей) (Приложение 1).

К участию в **Региональном этапе** допускаются команды образовательных округов территориальных управлений министерства образования, а также по решению органов местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти – команды муниципальных образований Самарской области – городского округа Самара и городского округа Тольятти, сформированные из обучающихся IV – VI ступеней комплекса ГТО (13–18 лет), показавших лучшие результаты в Массовом этапе Фестиваля.

Состав команды для участия в **Региональном этапе** Фестиваля – 9 человек, в том числе: 8 участников (2 юноши, 2 девушки – 13–15 лет (IV ступень комплекса ГТО); 2 юноши, 2 девушки – 16–18 лет (V–VI ступень комплекса ГТО)), 1 руководитель.

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

Список участников Регионального этапа Фестиваля

№	Наименование территориального управления/муниципального образования	Количество класс-команд, шт.
1	Западное территориальное управление	1
2	Кинельское территориальное управление	1
3	Отраденское территориальное управление	1
4	Поволжское территориальное управление	1
5	Северное территориальное управление	1
6	Северо-Восточное территориальное управление	1
7	Северо-Западное территориальное управление	1
8	Центральное территориальное управление	1
9	Юго-Восточное территориальное управление	1
10	Юго-Западное территориальное управление	1
11	Южное территориальное управление	1
12	Городской округ Самара	1
13	Городской округ Тольятти	1

Допуск участников осуществляется комиссиями по допуску.

К участию в **Региональном этапе** не допускаются обучающиеся:

- не принимавшие участия в Массовом этапе;
- не имеющие УИН в ЭБД ГТО;
- не имеющие допуска врача.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятия Фестиваля проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 01.02.2018.

Мероприятия **Массового этапа** Фестиваля проводятся на территории образовательных организаций Самарской области в формате внутриклассных и внутришкольных физкультурных мероприятий и иных форм активности, главной целью которых является организация подготовки к выполнению и выполнение обучающимися 1-11 классов нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Дополнительно рекомендуется проведение конкурсов, промо-акций, классных часов, встреч с известными спортсменами Самарской области и иных форм общественных активностей, направленных на пропаганду комплекса ГТО.

Программа **Регионального этапа** включает спортивную и тестовую части.

Спортивная программа состоит из соревнований по многоборью ГТО и командной эстафеты «Гонка ГТО».

Основу спортивной программы в многоборье ГТО и тестовой программы составляют испытания (тесты), выполняемые участниками, относящимся к IV – VI возрастным ступеням (13–18 лет) комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников команд.

Участие в тестовой программе – по усмотрению участников команд.

Программа Регионального этапа

№	Вид программы	IV – VI ступень, 13-18 лет, юн/дев
СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА		
Соревнования по многоборью ГТО (испытания выполняются на максимальный результат)		
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+
Командные соревнования		
1.	Эстафета «Гонка ГТО»	+
ТЕСТОВАЯ ПРОГРАММА		
1.	Плавание на 50м. (мин, с)	+
2.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя (очки)	+

Условия проведения соревнований

Соревнования по многоборью ГТО

Соревнования личные. В зачёт участнику идут 4 вида испытаний комплекса ГТО спортивной программы, указанные в таблице. Участники выполняют испытания на максимальный результат. Результаты участников определяются в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения испытаний, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814. Сумма очков всех участников команды составляет итоговый рейтинг (место) команды в многоборье ГТО, который учитывается при определении общекомандного зачёта Фестиваля.

Количество баллов распределяется согласно таблице.

1 место	13 баллов	6 место	8 баллов	11 место	3 балла
2 место	12 баллов	7 место	7 баллов	12 место	2 балла
3 место	11 баллов	8 место	6 баллов	13 место	1 балл
4 место	10 баллов	9 место	5 баллов		
5 место	9 баллов	10 место	4 балла		

Эстафета «Гонка ГТО»

Соревнования командные. Участие является обязательным для всех команд в полном составе. Результаты участия команды учитываются при определении общекомандного зачёта.

Эстафета «Гонка ГТО» проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют 4 участника.

Участники проходят 4 этапа дистанции на скорость (с наименьшими затратами времени).

Участник команды, стартовавший первым, проходит все этапы на своей дорожке, затем возвращается на старт, где передает эстафету касанием рукой следующего участника команды.

Командным временем считается время пересечения последним (восьмым) участником финишной черты с учётом штрафного времени.

Распределение команд по забегам определяется согласно жеребьевке.

Порядок прохождения этапов эстафеты участниками команды – девушка-юноша-девушка-юноша и т.д.

1 этап: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» выполняется на расстояние 150 см с фиксацией результата по ближайшему касанию сектора любой частью тела участника. После выполнения прыжка участник возвращается на линию и выполняет прыжок повторно. **Общее количество повторений – 3 раза.** После выполнения необходимого количества прыжков и команды судьи «Есть!» участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

Попытка засчитывается, но начисляются штрафные секунды:

- за недостижение необходимой длины прыжка;
- за выполнение попытки с заступом за линию.

2 этап: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Участник принимает исходное положение: упор лежа, руки на ширине плеч, кисти вперед, руки полностью прямые, туловище и ноги составляют прямую линию, расстояние между ступнями – 10 см. При сгибании рук участник должен коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см, при возвращении в исходное положение необходимо полностью выпрямить руки в локтях. После каждого повторения судья говорит очередной счет, если повторение выполнено без ошибок, или команду «Нет». **Участник выполняет испытание: юноши – 8 раз, девушки – 5 раз.** Выполнив нужное количество повторений, участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

Повторение не засчитывается:

- отсутствие касания контактной платформы грудью;
- неправильная техника выполнения упражнения.

3 этап: «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Участник выполняет испытание **10 раз**, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Упражнение выполняется из исходного положения: лежа на спине, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Удержание ног осуществляется участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

После прохождения 3 этапа, по команде судьи «Есть!», участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза) - изменение прямого угла согнутых ног.

4 этап: «Челночный бег 3x10м»

Участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.

После прохождения 4 этапа участник совершает забег на дистанцию в обратном направлении, к линии старта. Передаёт эстафету, касаясь рукой следующего участника.

Как только последний участник пересекает линию старта, фиксируется общее время прохождения дистанции всей команды и заносится в протокол.

Таблица требований к прохождению этапов эстафеты «Гонка ГТО»

1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на спине	3. Поднимание туловища из положения лёжа на	4. Челночный бег 3x10м
Расстояние: 150 см. Количество раз: 3	Количество раз: юноши – 8 девушки - 5	Количество раз: 10	3x10 метров

Участники эстафеты «Гонка ГТО» не должны нарушать маршрут движения (сокращать маршрут) и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения, способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

- Передача эстафеты вне коридора или без касания рукой другого участника – + 3 сек.;
- Фальстарт участника команды – +5 сек.;
- Участник не сделал нужное количество повторений – +10 сек. за каждое несделанное повторение;
- Препятствие соперникам в свободной передаче эстафеты или прохождении дистанции – +20 сек.

Общее время прохождения всех этапов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения эстафеты «Гонка ГТО», и влияет на итоговый результат (вносится в протокол).

В случае одинакового итогового времени у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой меньше количество штрафного времени.

В случае, если у команд, показавших одинаковое количество времени, нет штрафного времени, то команды получают одинаковое место.

Команда, прошедшая эстафету с наименьшим затраченным временем, с учётом штрафного времени, получает наибольшее количество баллов.

Количество баллов распределяется согласно таблице.

1 место	13 баллов	6 место	8 баллов	11 место	3 балла
2 место	12 баллов	7 место	7 баллов	12 место	2 балла
3 место	11 баллов	8 место	6 баллов	13 место	1 балл
4 место	10 баллов	9 место	5 баллов		
5 место	9 баллов	10 место	4 балла		

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство в Региональном этапе Фестиваля определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 4 видах испытаний спортивной программы многоборья ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.

Командное первенство в эстафете «Гонка ГТО» определяется по наименьшему времени, показанному командами с учетом штрафных секунд.

В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наименьшее количество штрафных секунд.

Общеконандное первенство в Региональном этапе Фестиваля определяется по наибольшей сумме баллов, полученных командой по итогам участия в многоборье ГТО и эстафете «Гонка ГТО».

В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в эстафете «Гонка ГТО».

Итоговые протоколы официальных результатов соревнований и отчет главного судьи соревнований предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 – 3 места в личном первенстве по многоборью ГТО, отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной группе, награждаются дипломами, медалями и ценными призами министерства спорта.

Команды, занявшие 1 – 3 места в эстафете «Гонка ГТО», награждаются памятными кубками и дипломами министерства спорта, участники и представители команд – дипломами министерства спорта.

Команды, занявшие 1 – 3 места в общекомандном первенстве Фестиваля, награждаются памятными кубками и дипломами министерства спорта, участники команд – медалями и дипломами министерства спорта, представители команд – дипломами министерства спорта.

Всем участникам команд вручается сувенирная продукция министерства спорта.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение **Массового этапа** Фестиваля осуществляется за счёт средств министерства образования, а также по решению органов местного самоуправления городских округов Самара и Тольятти – за счёт средств местных бюджетов городских округов Самара и Тольятти.

Финансовое обеспечение **Регионального этапа** Фестиваля осуществляется министерством спорта из средств областного бюджета; предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ» в рамках государственного задания на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов (выполнение государственной работы «Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Расходы по командированию участников Фестиваля (проезд до мест проведения соревнований и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в **Региональном этапе** Фестиваля необходимо направить до 17 февраля 2023 года в соответствии с установленной формой (Приложение 2) на адрес электронной почты ГАУ СО «ОЦСМ»: gaugto-ct@mail.ru с пометкой «Предварительная заявка на участие в Фестивале ГТО среди обучающихся».

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении Массового этапа Фестиваля по установленной форме

(Приложение 3) с указанием количества участников Массового этапа, количества судей и их категории.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– заявка по форме согласно Приложению 2, заверенная руководителем территориального управления министерства образования или органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта городских округов Самара и Тольятти, медицинским учреждением (или медицинский допуск на каждого участника);

– паспорт (копию) на каждого участника (для несовершеннолетних участников – свидетельство о рождении (копию)).

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.: (846) 276-96-20, Нефедов Роман Олегович.

Согласие

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку оргкомитету по проведению соревнований среди обучающихся образовательных организаций Самарской области в рамках зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области в 2023 году (далее - Соревнования) и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в Соревнованиях, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю оргкомитету по проведению Соревнований и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению Соревнований и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению Соревнований и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению Соревнований и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « ____ » _____ 2023 года.

Подпись: _____ / _____ /

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях среди обучающихся образовательных организаций Самарской области в рамках зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения Самарской области

от _____
(муниципальное образование/территориальное управление)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН в ЭБД ГТО	Виза врача
1				допущен подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

***Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____ тел. _____
(подпись, ФИО полностью)

Руководитель территориального
управления министерства образования/
органа местного самоуправления
в области физической культуры и спорта
муниципального образования Самарской области
М.П. _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Отчёт о проведении Массового этапа зимнего Фестиваля ГТО

(территориальное управление министерства образования и науки Самарской области/муниципальное образование Самарской области)

Количество участников (чел.)	всего	в том числе в сельской местности	из общего числа количество участников по ступеням:																			
			II		III		IV		V		VI											
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж										

Количество судей (чел.)						
Всего	ВК	Ik	Ik	Ik	Шк	волонтер

Финансовое обеспечение		
Массовый этап (руб.)	Бюджетное финансирование	
	образование	физическая культура и спорт
		Внебюджетные источники

Ф.И.О. исполнителя, контактный телефон _____

« _ » _____ 2023г